

## Beratungstage 2020 – erstes Quartal

Die Mütter- und Väterberatung ist eine Dienstleistung, die alle Eltern und Erziehungsberechtigte nach der Geburt ihres Kindes bis zum Kindergarteneintritt (1 bis 5 Jahre) benutzen können. Die MV-Beraterin ist eine ausgebildete Fachfrau, die die Eltern in ihrer anspruchsvollen Aufgabe berät und unterstützt.

### Angebot

- Die Beratung ist freiwillig und kostenlos
- Beratung zu Entwicklung, Ernährung, Stillen, Gesundheit, Pflege, Erziehung und vieles mehr
- Vermittlung von Fachpersonen, Beratungsstellen und Kontaktadressen
- Hausbesuche sind möglich nach Absprache
- Telefonische Beratung siehe unten

### Ort/Zeit (erstes Quartal 2020)

- Die Beratungen finden jeweils in Hölstein einmal pro Monat an
  - einem Donnerstagnachmittag von 13.30 bis 16.30 Uhr und
  - an einem Dienstagvormittag von 9.00 bis 11.00 Uhr statt

**Bitte beachten: neu ist immer eine Anmeldung für die Beratung erforderlich**

### Erreichbarkeit

- Telefonische Beratungen: Mo - Fr von 08<sup>00</sup> – 09<sup>00</sup> Uhr
- Telefonnummer: 079 877 72 70
- E-Mail-Adresse: [mvbwb@spitex-sissach.ch](mailto:mvbwb@spitex-sissach.ch)
- Adresse: Mütter- und Väterberatung, c/o Spitex Sissach u.U., Gstaadmattstr. 41, 4452 Itingen

**Bernadette Recher, Mütter- und Väterberaterin, Dipl. Pflegefachfrau mit Schwerpunkt Kind**

## Beratungstage 2020 erstes Quartal

Hölstein, Lampenberg (auf Voranmeldung) / Bühne der Rübmatthalle

|       | Donnerstags<br>13 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> | Dienstags<br>09 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup> |
|-------|--|--|
| Jan.  | 9.   | 21.  |
| Febr. | 6.   | 18.  |
| März  | 5.   | 17.  |

Oberdorf, Liedertswil (auf Voranmeldung)  
Neumattschulhaus, Erdgeschoss,  
Schulstrasse 12, Oberdorf

Waldenburg (auf Voranmeldung)  
altes Schulhausgebäude  
neben Kindergarten im Trauzimmer

|       | Donnerstags<br>13 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> | Donnerstags<br>16 <sup>15</sup> – 17 <sup>15</sup> |
|-------|--|--|
| Jan.  | 23.  | 23.  |
| Febr. | 20.  | 20.  |
| März  | 26.  | 26.  |

Langenbruck (auf Voranmeldung)  
im Büro von Hauswart bei der Turnhalle

|       | Mittwochs<br>15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> |
|-------|--|
| Jan.  | 8.   |
| Febr. | 5.   |
| März  | 4.   |

Per 1. Januar 2020 übernimmt die Spitex Sissach und Umgebung die Koordination und Führung der Mütter- und Väterberatung (MVB) für die Gemeinden Hölstein, Lampenberg, Langenbruck, Liedertswil, Oberdorf und Waldenburg. Somit kann eine gemeindeübergreifende Struktur der Mütter- und Väterberatung in diesen Gemeinden weiterhin sichergestellt und ein zentraler Arbeitgeber für die MV-Beraterin geschaffen werden.

Als Nachfolge von Frau Verena Probst heissen wir Frau Bernadette Recher herzlich willkommen. Sie ist ausgebildete diplomierte Pflegefachfrau mit Schwerpunkt Kinder. Frau Recher konnte sich in den vergangenen Jahren eine vielseitige Berufserfahrung in der Kinderspitem, Geburtshäusern und auf der Säuglingsintensivstation aneignen.

Frau Annelies Heinemann, Mütter- und Väterberaterin NDS, für Gelterkinden und Sissach und Umgebung, wird bei Abwesenheit von Frau Recher jeweils die Stellvertretung übernehmen

Wir freuen uns, Frau Bernadette Recher in unserem Team per 1.1.2020 begrüssen zu dürfen und auf eine gute Zusammenarbeit.

Cécile Durant, GL

16.12.2019



Bernadett Recher



Annelies Heinemann